

# LESROOSTER Kids en Jeugd

VANAF 1 MEI 2011

Bent sports

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
<b>Openingstijden</b>	08:00-01:00	08:00-01:00	08:00-01:00	08:00-01:00	08:00-24:00	08:00-15:00	08:00-15:00
<b>Groepslessen</b>							
<b>SH'BAM</b> 9 t/m 11 jaar	-	-	-	-	16:30-17:15	-	-
<b>SH'BAM</b> 12 t/m 15 jaar	-	-	-	-	17:15-18:00	-	-
<b>KickFun</b> 8 t/m 11 jaar	-	-	-	-	-	09:00-09:45	-
<b>Fitness</b>							
<b>Jeugd Fitness</b> 12 t/m 17 jaar	-	-	16:00-17:00	-	16:00-17:00	-	-
<b>Vrije training</b> 12 t/m 17 jaar	12:00-18:00	12:00-18:00	12:00-18:00	12:00-18:00	12:00-18:00	12:00-15:00	12:00-15:00

## Opmerking:

- Vrije Fitness tot 16 jaar is onder toezicht van een ouder(s)/verzorger(s). Vanaf 16 jaar kan er zelfstandig gesport worden.
- Vanaf 16 jaar is het ook mogelijk om op de ochtenden en avonden te fitnessen en/of groepslessen te volgen. Voor groepslessen, zie het volwassen lesrooster.
- Je bent tijdig aanwezig voor een groepsles (5 min. voor aanvang). Indien de les is begonnen kun je niet meer deelnemen (veiligheid).
- Je dient gepaste sportkleding te dragen. Het is niet toegestaan buitenschoeisel te dragen.

